

## **PENGARUH METODE PERSALINAN GENTLE BIRTH TERHADAP KOMPLIKASI PERSALINAN PADA IBU DAN BAYI**

**Wisdyana Saridewi PWP  
Pebyani Pramanik**

Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes A.Yani Cimahi

### **ABSTRAK**

Kenyamanan ibu saat proses persalinan menjadi bagian penting dalam mengelola emosi dan rasa nyeri yang dapat mempengaruhi kesejahteraan janin. Trauma pada ibu salah satunya robekan perineum dan trauma pada bayi baru lahir salah satunya asfiksia. *Gentle Birth* mendasari pemahaman bagi terhadap cinta. Dengan metode persalinan ini, ibu akan lebih rileks, tenang dan nyaman menghadapi proses persalinan. Tujuan untuk mengetahui pengaruh metode persalinan *Gentle Birth* terhadap robekan perineum dan asfiksia. Metode penelitian ini merupakan kuasi observasional. Populasi penelitian adalah ibu bersalin yang berada di wilayah Bandung. Sampel penelitian ini sebanyak 74 ibu bersalin dibagi menjadi dua kelompok dan diambil dengan menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian ini dilakukan selama 6 bulan di dua BPM yang berada di wilayah Bandung. Analisa data untuk membandingkan ibu bersalin dengan metode *Gentle Birth* dengan ibu bersalin normal yang tidak menggunakan metode *Gentle Birth* diukur dengan menggunakan uji T-test. Hasil penelitian ada pengaruh metode persalinan *Gentle Birth* terhadap robekan perineum pada ibu bersalin ( $p$  value = 0,000) dan terhadap kejadian asfiksia pada bayi baru lahir ( $p$  value = 0,001). Kesimpulan ada pengaruh metode persalinan *Gentle Birth* terhadap robekan perineum pada ibu bersalin dan ada kejadian asfiksia pada bayi baru lahir.

Kata kunci : *Gentle birth*, robekan perineum, asfiksia

**ABSTRACT**

*Comfort the mother at delivery becomes an important part in managing the emotions and pain that can affect fetal wellbeing. Trauma to the mother which one aperineal laceration and trauma in newborns asphyxia. Gentle Birth Baby underlying understanding of love. With this method of delivery, the mother will be more relaxed, quiet and comfortable for labor. Interest to determine the effect of the method of delivery Gentle Birth perineal laceration and asphyxia. This research method is a quasi-observational. The study population was mothers who are in Bandung. Sample this study of 74 women giving birth were divided into two groups and taken by using purposive sampling technique. This study was conducted over 6 months in the two BPM that are in Bandung. Analysis of data to compare maternal method Gentle Birth with normal birth mothers who did not use the method of Gentle Birth measured using a test T-Test. The results of the research there is influence Gentle Birth of the method of delivery on maternal perineal tears ( $p$  value = 0.000) and the incidence of asphyxia in newborns ( $p$  value = 0.001). Conclusion no influence on the method of delivery Gentle Birth perineal laceration on maternal and instances of asphyxia in new borns.*

*Keywords : Gentle birth, perineal lacaration, asphyxia*